

Lieu d'Accueil Ressource



La Source

*Séjours individuels
et groupes*

Valeurs de fondement du lieu d'accueil

- **La simplicité**, pour ramener les choses à l'essentiel.
- **La qualité**, de l'accueil, du cadre et de l'habitat, de la table familiale en lien avec le jardin et les ressources locales, la recherche d'une cohérence qualitative avec interaction entre lieu et nombre de personnes accueillies, entre lieu et activités pratiquées, pour un équilibre de ressources réciproques.
- **L'implication et le partage** plutôt que consommation, avec les dimensions participative et active dans la démarche pour se nourrir corps, cœur et esprit.
- **Le respect de l'environnement**, eau/terre/ciel, par une attitude et une conscience des répercussions de la vie humaine sur l'environnement, notamment en ce lieu pour ce qui concerne l'eau.
- **Le respect de l'humain et de la différence**, particulièrement au travers de ce lieu inscrit dans un cadre social rural.





Arrivés en Ardèche en 2000, Manon et Luc ont choisi ce lieu comme ce lieu les a choisis pour réaliser leur projet de vie commun : créer un lieu d'accueil ressource. Ils ont travaillé à sa réalisation, tout à la fois construction matérielle, *c'est en faisant que l'on se fait*, que maturation du projet au travers de diverses expériences d'accueil, notamment comme famille d'accueil thérapeutique.

Ils sont animés par des valeurs d'ouverture à l'autre, d'écoute et de partage, de respect des différences, mettant l'humain au centre de leur vie en lien étroit avec la nature.

Manon Tardy

Somatothérapeute, proposant au travers de la relation d'aide par le toucher un accompagnement de l'être dans son mouvement de vie, corps, cœur et esprit.

Infirmière exerçant à domicile avec un souci de responsabilité et d'autonomie particulièrement en lien avec la santé.

Mère de cinq enfants dont Marius, né en 2003, qui partage avec ses parents la vie au quotidien dans ce lieu.

Luc Sauvajon

Inscrit dans une trajectoire professionnelle allant du domaine forestier au secteur socio-éducatif, en passant par la menuiserie-ébénisterie et la cuisine.

Licencié en sciences de l'éducation, il est animé par la dimension **accompagnement** et en quête constante d'une cohérence de vie.



Le Lieu d'Accueil

Manon et Luc vous proposent de partager, le temps d'un séjour ou d'un stage, leur **lieu de vie familial**.

A la fois **lieu d'ancrage et d'ouverture**, la maison d'accueil **La Source** se trouve dans un hameau accroché à flanc de coteaux, à 780 mètres d'altitude, au cœur des monts du Vivarais.

Dans un environnement rural vivant, sur plus d'un hectare de terrain attenant, vous trouverez différents espaces extérieurs propices à des instants de calme ou d'activité en lien avec la nature environnante belle et généreuse.

L'**ancienne ferme du XVII^e siècle**, restaurée dans le respect du caractère et de l'âme du lieu, vous propose un hébergement simple et de qualité :

- 2 chambres pour 1 ou 2 personnes,
- 2 grandes chambres pour 5 à 7 personnes,
- 1 grande pièce de vie avec piano et poêle à bois,
- 1 salle d'activité de caractère de 85 m² (*à l'usage des groupes*),
- 1 grande terrasse extérieure s'ouvrant sur le jardin potager,
- 1 four à pain.

La **table familiale**, en lien étroit avec le jardin potager et les ressources locales, vous propose une **nourriture simple, variée et de saveur**, à **tendance végétarienne**, principalement **biologique** et participant au **commerce équitable**, avec une attention toute particulière à bien se nourrir pour bien se construire.

Tous les bâtiments sont non-fumeurs avec possibilité de fumer à l'extérieur.

La Source

Propositions de séjours

- Accueil individuel ressourcement et présence à soi

Dans le cadre de vie familial, s'adressant à des personnes ayant besoin ponctuellement ou périodiquement de prendre du recul par rapport à leur quotidien (*pause, bilan, recentrage, convalescence, épreuve de vie, remise en mouvement, projet, étape de changement,...*).

- Accueil ressource

Pour toute personne, individuel, couple, famille ou groupe d'amis, un espace ressource en lien avec la nature pour renouer avec les petits plaisirs simples du quotidien.

- Accueil de groupes

Pour des stages et activités d'éveil, de développement personnel et ressource animés par des intervenants extérieurs.

Pour plus de précisions, consulter les feuillets spécifiques, nos conditions et tarifs.



La Source

Situation :

- Accès à Annonay par train et en car depuis Lyon, Valence ou Saint-Etienne
- Accès en voiture : à Satillieu, prendre la D480 en direction de Saint-Symphorien de Mahun sur 2,5 km puis prendre à droite la direction Les Grandes Fauères jusqu'à la maison la plus haute du hameau des Grandes Fauères, Le Haut.



Coordonnées GPS :

lat. 45.1760 - long. 4.5856

Distances
données depuis
Les Grandes Fauères

La Source

Manon Tardy et Luc Sauvajon

Les Grandes Fauères, Le Haut

07290 SATILLIEU - Tél. **04 75 34 96 84**

Courriel : lasource.accueil@orange.fr